

Kraft tanken im wunderschönen Thurytal

Sommerfrische

Wie man dem Wald mit allen fünf Sinnen begegnet und in der Natur die Lebensenergien aktiviert, reinigt und harmonisiert, lernen Interessierte bei einer Wanderung mit Annemarie Larndorfer und Veronika Peherstorfer. Die beiden Freistädterinnen haben den Lehrgang zur diplomierten Waldluftbademeisterin erfolgreich abgeschlossen und bieten nun Wanderungen zu den Kraftplätzen im wunderschönen Thurytal und am Wasserwanderweg in Freistadt an.

Waldluftbadegemeinde

Freistadt ist eine von zwölf zertifizierten Mühlviertler Waldluftbadegemeinden, die durch einen gemeinsamen Weitwanderweg miteinander verbunden sind. Das „Mühlviertler Waldluftbaden“ basiert auf einer in Europa einzigartigen medizinischen Feldstudie über dessen Auswirkungen auf die Gesundheit. „Wir haben viele tolle Wanderwege und wunderschöne Plätze in der Natur. Das Angebot des Waldluftbadens bereichert unser wunderschönes Naherholungsgebiet um eine weitere Facette. Ich freue mich, dass wir zwei so engagierte Waldluftbademeisterinnen haben und wünsche allen, die das Angebot in Anspruch nehmen, viele positive Erlebnisse“, so Bürgermeisterin Elisabeth Paruta-Teufer.

Nähere Infos rund ums Waldluftbaden und alle Waldluftbademeister in der Region finden Sie unter www.waldluftbaden.at.



Bürgermeisterin Elisabeth Paruta-Teufer mit den beiden diplomierten Freistädter Waldluftbademeisterinnen Annemarie Larndorfer (li.) und Veronika Peherstorfer (re.) im wildromantischen Thurytal.

Wandertage

23. 9. Wandern in der Zelletau

Am 23. September lädt die Landjugend Bezirk Freistadt ab 14 Uhr zu einem Wandertag entlang des 2 km langen Flaps-Fitweges in der Zelletau ein. Bei verschiedenen Stationen erfahren Groß und Klein vieles über die Natur, den Wald und seine Bewohner. Der Imkerverein gibt Einblick in die Produktion und Verarbeitung von Honig. Es gibt auch Kostproben! Ein MYAG Mitarbeiter bestimmt Pilze, es können auch welche von zu Hause mitgenommen werden. Über den Nutzen und die Bewirtschaftung des Waldes wird ein Förster der Landwirtschaftskammer einiges zu erzählen haben. Auch eine diplomierte Waldluftbademeisterin ist zu Gast. Bei den Stationen können Stempel gesammelt werden. Wer seinen Wanderpass voll bekommt, erhält eine kleine Überraschung. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

14.10. ORF Wandertag

17,2 km, 4 Std., 284 hm – das erwartet die Wanderer am 14. Oktober bei der großen ORF Wanderung in und rund um Freistadt. Offizieller Start ist um 10 Uhr am Hauptplatz. Nähere Infos zum großen Wanderevent erhalten Sie in der nächsten Ausgabe der Gemeindezeitung.